



**VERDER  
NA  
SCHEIDING  
SUPPORTGROEP**

Scheiden betekent een tijdperk afsluiten en je leven opnieuw vormgeven.

Emotioneel gebeurt er een heleboel en ook in praktisch opzicht wordt er veel van je gevraagd.

Waarom zou je niet wat versterking zoeken bij alles wat je daarin tegenkomt? In dit geval bij anderen die voor gelijke vragen en uitdagingen staan.

Evaringsgenoten kunnen fungeren als spiegel. Ze kunnen je helpen met praktische ideeën of bij het op een rij zetten van de gebeurtenissen uit het verleden. Ze kunnen je het gevoel geven dat je niet alleen bent en je laten inzien dat de gevoelens die je hebt heel normaal zijn.

Twee ervaren coaches begeleiden de bijeenkomsten en zorgen voor veiligheid en structuur. Iedere bijeenkomst heeft een ander thema en er is voldoende gelegenheid voor eigen inbreng.

Kijk op [chantalvanaarle.com/supportgroep](https://chantalvanaarle.com/supportgroep) voor een globale opzet van het programma. Aanmelden kan telefonisch of via het contactformulier.

**Wil jij meedoen?**  
Een traject bestaat uit 6 bijeenkomsten in een jaar. De bijeenkomsten zijn op donderdagavond van 19.00 tot 22.00 uur. De locatie is op een fijne plek in Rosmalen. De kosten zijn 75 euro per bijeenkomst.

---

Een groep bestaat uit maximaal 10 deelnemers. Een gemengd gezelschap van gescheiden mannen en vrouwen. Ex-partners worden eventueel ingedeeld in een aparte groep.

---

Alle startdata zijn via [chantalvanaarle.com/](https://chantalvanaarle.com/) supportgroep op te vragen!

---

Heb je vragen?  
Neem contact op met Chantal van Aarle (06 11593596) of met Tineke Stek (06 5536 4702)